



Universidad Nacional
Federico Villarreal

FACULTAD DE TECNOLOGÍA MÉDICA

UNIDAD DE POSGRADO

**PLAN DE ESTUDIO DE SEGUNDA ESPECIALIDAD
EN FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR**

MODALIDAD: PRESENCIAL

Fecha de actualización:

Octubre del 2018

I. OBJETIVOS ACADÉMICOS

La Unidad de Posgrado de la Facultad de Tecnología Médica, presenta el **PROGRAMA DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR**, cuyos objetivos académicos son:

- Generar los conocimientos en el área de FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR, con respecto al estudio, análisis y manejo fisioterapéutico de los procesos de envejecimiento, así como en la rehabilitación integral del adulto mayor.
- Promover el interés para el desarrollo de proyectos y trabajos de investigación, en el área de la especialidad.
- Proporcionar estrategias didácticas para la enseñanza en el área especializada.
- Fortalecer la cultura de mejora del servicio de salud con los principios y bases teóricas del sistema de gestión hospitalaria, aplicando los procesos administrativos vigentes.

II. PERFIL PROFESIONAL DEL INGRESANTE Y DEL TITULADO

2.1 Perfil del Ingresante

El profesional ingresante a esta Segunda Especialidad debe contar con el siguiente perfil:

Dimensión Actitudinal

- Muestra actitud y motivación necesaria para el estudio del nivel de Segunda especialidad. .
- Asume principios éticos y morales al ejercer la profesión en el área especializada

Dimensión Cognoscitiva

- Redacta textos con una estructura lógica y organizada, atendiendo a las normas científicas de redacción.
- Propone proyectos tomando en cuenta la diversidad natural y humana, como potencial para el desarrollo del Perú en sus diferentes contextos.
- Utiliza el pensamiento crítico para analizar e investigar a nivel científico los problemas que afectan a la salud de acuerdo al análisis de situación de salud nacional
- Valora la importancia del desarrollo personal y profesional con valores éticos.

Dimensión Procedimental

- Utiliza las TIC con sentido crítico y productivo.
- Aplica el razonamiento lógico para la solución de problemas a nivel social y nacional.
- Reflexiona e interpreta la información relevante proveniente de la ciencia, tecnología y ambiente.

2.2 Perfil del Titulado

El especialista egresado de la Segunda Especialidad de Fisioterapia en el Adulto Mayor, al término de sus estudios tendrá las siguientes competencias:

- Aplica las bases biológicas, fisiológica y neurofisiológicas, de los procesos del envejecimiento para la evaluación diagnóstico funcional del movimiento, según los últimos avances tecnológicos.
- Identifica los problemas geriátricos nutricionales y psicológicos, asociados al envejecimiento participando en el equipo multidisciplinario, para el mejoramiento de las condiciones de salud del adulto mayor en los diversos niveles de atención.
- Diseña planes de tratamiento, en adultos mayores con alteraciones del movimiento, enfermedades invalidantes y/o terminales, utilizando procedimientos fisioterapéuticos según protocolos nacionales e internacionales.
- Ejecuta planes de tratamiento en sedes de atención, de pacientes adultos mayores desarrollando las diversas intervenciones fisioterapéuticas de acuerdo a las condiciones de salud del adulto mayor, participando con el equipo interdisciplinario para la mejora de la calidad de vida del adulto mayor según protocolos de atención nacionales e internacionales.
- Gestiona, proyectos de mejora con una visión administrativa centros de atención y tratamiento fisioterapéutico que contribuyan a la mejora de la calidad de vida del adulto mayor, con compromiso ético y según normas y leyes vigentes.
- Produce y ejecuta, proyectos de investigación que aportan al mejoramiento de la calidad de vida del adulto mayor, según los protocolos establecidos.
- Desarrolla capacidad docente para transmitir los conocimientos de los procesos del envejecimiento, las diversas alteraciones que afectan el movimiento y los procedimientos terapéuticos especializados para el adulto mayor, utilizando metodología activa de enseñanza aprendizaje.

III. CUADRO DE DISTRIBUCIÓN DE ASIGNATURAS

PRIMER SEMESTRE

| No. | CÓDIGO | ASIGNATURAS | TIPO DE CURSO | TIPO DE ESTUDIO | HT | HP | CRED. | THT | THP | THA | Nº ASIGNATURA REQUISITO |
|--------------|--------|--|---------------|-----------------|-----------|----------|-----------|------------|------------|------------|-------------------------|
| 1 | | Biología y Fisiología del Envejecimiento | Obligatorio | De Especialidad | 3 | 2 | 4 | 48 | 32 | 80 | |
| 2 | | Bases de Fisioterapia en el Adulto Mayor | Obligatorio | De Especialidad | 3 | 2 | 4 | 48 | 32 | 80 | |
| 3 | | Marco Legal y Ético en el Adulto Mayor | Obligatorio | De Especialidad | 3 | 0 | 3 | 48 | 0 | 48 | |
| 4 | | Investigación I | Obligatorio | Investigación | 2 | 2 | 3 | 32 | 32 | 64 | |
| 5 | | Didáctica Especializada | Obligatorio | Específico | 3 | 2 | 4 | 48 | 32 | 80 | |
| TOTAL | | | | | 14 | 8 | 18 | 224 | 128 | 352 | |

SEGUNDO SEMESTRE

| No. | CÓDIGO | ASIGNATURAS | TIPO DE CURSO | TIPO DE ESTUDIO | HT | HP | CRED. | THT | THP | THA | Nº ASIGNATURA REQUISITO |
|--------------|--------|--|---------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-------------------------|
| 6 | | Fisioterapia I | Obligatorio | De Especialidad | 3 | 2 | 4 | 48 | 32 | 80 | |
| 7 | | Rehabilitación Integral en el Adulto Mayor | Obligatorio | De Especialidad | 3 | 2 | 4 | 48 | 32 | 80 | |
| 8 | | Nutrición en el Adulto Mayor | Obligatorio | De Especialidad | 2 | 2 | 3 | 32 | 32 | 64 | |
| 9 | | Psicología de la Vejez | Obligatorio | De Especialidad | 3 | 0 | 3 | 48 | 0 | 48 | |
| 10 | | Investigación II | Obligatorio | Investigación | 2 | 2 | 3 | 32 | 32 | 64 | 4 |
| 11 | | Actividad en Sede I | Obligatorio | De Especialidad | 0 | 8 | 4 | 0 | 128 | 128 | |
| TOTAL | | | | | 13 | 16 | 21 | 208 | 256 | 464 | |

TERCER SEMESTRE

| No. | CÓDIGO | ASIGNATURAS | TIPO DE CURSO | TIPO DE ESTUDIO | HT | HP | CRED. | THT | THP | THA | Nº ASIGNATURA REQUISITO |
|--------------|--------|---|---------------|-----------------|-----------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-------------------------|
| 12 | | Fisioterapia II | Obligatorio | De Especialidad | 3 | 2 | 4 | 48 | 32 | 80 | 6 |
| 13 | | Actividad Física, Recreación y Deporte en el Adulto Mayor | Obligatorio | De Especialidad | 3 | 2 | 4 | 48 | 32 | 80 | |
| 14 | | Investigación III | Obligatorio | Investigación | 2 | 2 | 3 | 32 | 32 | 64 | 4, 10 |
| 15 | | Gestión en Salud | Obligatorio | Específico | 3 | 2 | 4 | 48 | 32 | 80 | |
| 16 | | Actividad en Sede II | Obligatorio | De Especialidad | 0 | 8 | 4 | 0 | 128 | 128 | 11 |
| TOTAL | | | | | 11 | 16 | 19 | 176 | 256 | 432 | |

| ASIGNATURAS | | CRÉDITOS | |
|----------------------|-----------|-------------------|-----------|
| OBLIGATORIAS | ELECTIVAS | OBLIGATORIOS | ELECTIVOS |
| 16 | 0 | 58 | 0 |
| TOTAL DE ASIGNATURAS | | TOTAL DE CRÉDITOS | |
| 16 | | 58 | |

| TOTAL HT | TOTAL HP | TOTAL DE HORAS ACADÉMICAS |
|----------|----------|---------------------------|
| 608 | 640 | 1248 |

IV. DENOMINACION DEL PROGRAMA, TÍTULO Y MODALIDAD

PROGRAMA : SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR

TÍTULO : ESPECIALISTA EN FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR

MODALIDAD : PRESENCIAL

V. MALLA CURRICULAR

| PRIMER SEMESTRE | | | SEGUNDO SEMESTRE | | | TERCER SEMESTRE | | |
|---------------------------|--|----|-------------------------|--|----|------------------------|---|----|
| REQ. | 1 | | REQ. | 6 | | REQ. | 12 | |
| | BIOLOGÍA Y FISILOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO | | | FISIOTERAPIA I | | 6 | FISIOTERAPIA II | |
| | CRÉDITOS: | 4 | | CRÉDITOS: | 4 | | CRÉDITOS: | 4 |
| REQ. | 2 | | REQ. | 7 | | REQ. | 13 | |
| | BASES DE FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR | | | REHABILITACIÓN INTEGRAL EN EL ADULTO MAYOR | | | ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE EN EL ADULTO MAYOR | |
| | CRÉDITOS: | 4 | | CRÉDITOS: | 4 | | CRÉDITOS: | 4 |
| REQ. | 3 | | REQ. | 8 | | REQ. | 14 | |
| | MARCO LEGAL Y ÉTICO EN EL ADULTO MAYOR | | | NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR | | 4,10 | INVESTIGACIÓN III | |
| | CRÉDITOS: | 3 | | CRÉDITOS: | 3 | | CRÉDITOS: | 3 |
| REQ. | 4 | | REQ. | 9 | | REQ. | 15 | |
| | INVESTIGACIÓN I | | | PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ | | | GESTIÓN EN SALUD | |
| | CRÉDITOS: | 3 | | CRÉDITOS: | 3 | | CRÉDITOS: | 4 |
| REQ. | 5 | | REQ. | 10 | | REQ. | 16 | |
| | DIDÁCTICA ESPECIALIZADA | | 4 | INVESTIGACIÓN II | | 11 | ACTIVIDAD EN SEDE II | |
| | CRÉDITOS: | 4 | | CRÉDITOS: | 3 | | CRÉDITOS: | 4 |
| | | | REQ. | 11 | | | | |
| | | | | ACTIVIDAD EN SEDE I | | | | |
| | | | | CRÉDITOS: | 4 | | | |
| PRIMER SEMESTRE | | | SEGUNDO SEMESTRE | | | TERCER SEMESTRE | | |
| TOTAL CRÉDITOS | | 18 | TOTAL CRÉDITOS | | 21 | TOTAL CRÉDITOS | | 19 |
| CUADRO CONSOLIDADO | | | | | | | | |
| TOTAL DE ASIGNATURAS | | | TOTAL DE CRÉDITOS | | | | | |
| 16 | | | 58 | | | | | |
| COLOR ÍCONO | | | ÁREA CURRICULAR | | | | | |
| A | | | INVESTIGACIÓN | | | | | |
| B | | | ESPECÍFICO | | | | | |
| C | | | ESPECIALIDAD | | | | | |

VI. TABLA DE EQUIVALENCIAS DE SEGUNDA ESPECIALIDAD EN FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR

| PLAN DE ESTUDIOS 2019 | | | | PLAN DE ESTUDIOS 2006 | | | |
|-----------------------|--------|---|----------|-----------------------|--------|--|----------|
| SEMESTRE | CÓDIGO | ASIGNATURAS | CRÉDITOS | CICLO | CÓDIGO | ASIGNATURAS | CRÉDITOS |
| 1 | | BIOLOGÍA Y FISIOLÓGIA DEL ENVEJECIMIENTO | 4 | 1 | 4A0054 | BIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO | 3 |
| | | | | 1 | AI0062 | FISIOLOGÍA DEL ADULTO MAYOR | 3 |
| 1 | | BASES DE FISIOTERAPIA EN EL ADULTO MAYOR | 4 | 2 | AI0064 | BIOMECÁNICA EN EL ADULTO MAYOR | 4 |
| 1 | | MARCO LEGAL Y ÉTICO EN EL ADULTO MAYOR | 3 | 1 | 2I0226 | MARCO LEGAL Y ÉTICO EN EL ADULTO MAYOR | 3 |
| 1 | | INVESTIGACIÓN I | 3 | 1 | 4I0033 | BIOESTADÍSTICA | 3 |
| | | | | 2 | AJ0183 | EPIDEMIOLOGÍA DEL ENVEJECIMIENTO | 3 |
| 1 | | DIDÁCTICA ESPECIALIZADA | 4 | | | | |
| 2 | | FISIOTERAPIA I | 4 | 2 | AI0065 | FISIOTERAPIA I | 4 |
| 2 | | REHABILITACIÓN INTEGRAL EN EL ADULTO MAYOR | 4 | 3 | AE0060 | AVANCE EN FISIOTERAPIA DEL ADULTO MAYOR | 3 |
| 2 | | NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR | 3 | 2 | AE0063 | NUTRICIÓN EN EL ADULTO MAYOR | |
| 2 | | PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ | 3 | 1 | BA0502 | PSICOLOGÍA DE LA VEJEZ | 3 |
| 2 | | INVESTIGACIÓN II | 3 | 3 | HC0225 | SEMINARIO DE INVESTIGACIÓN | 3 |
| 2 | | ACTIVIDAD EN SEDE I | 4 | | | | |
| 3 | | FISIOTERAPIA II | 4 | 3 | AI0066 | FISIOTERAPIA II | 5 |
| 3 | | ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE EN EL ADULTO MAYOR | 4 | 4 | AE0059 | ACTIVIDAD FÍSICA, RECREACIÓN Y DEPORTE EN EL ADULTO MAYOR | 5 |
| 3 | | INVESTIGACIÓN III | 3 | | | | |
| 3 | | GESTIÓN EN SALUD | 4 | 3 | 7A0456 | GESTIÓN, ACREDITACIÓN Y SISTEMAS DE SALUD EN EL ADULTO MAYOR | 3 |
| 3 | | ACTIVIDAD EN SEDE II | 4 | 4 | AE0061 | REHABILITACIÓN INTEGRAL EN EL ADULTO MAYOR (ACTIVIDAD DE CAMPO EN REHABILITACIÓN DEL ADULTO MAYOR) | 10 |